



BERUŠČIN PROGRAM V DUBNU 2015

datum	den	od	do	aktivita	...a více o ní
3.4.	PÁTEK	10:00	12:00	VOLNÁ HERNA	Děti si mohou pohrát ve společnosti svých vrstevníků a maminky si mohou povídat a odpočinout si u kávy nebo čaje...
	PÁTEK	11:00	12:00	DĚTSKÁ VÝŽIVA BEBEVITA	Přednáška o prvních příkrmech pro kojence - masozeleninových a ovocných. Vstup je zdarma, účastníci obdrží dárek.
10.4.	PÁTEK	10:00	12:00	VOLNÁ HERNA	Děti si mohou pohrát ve společnosti svých vrstevníků a maminky si mohou povídat a odpočinout si u kávy nebo čaje...
11.4.	SOBOTA	15:00	17:00	BERUŠČINY NAROZENINY	již 6. v pořadí. Čeká nás hudební pohádka Červená Karkulka, kterou zahrají děti z MC Lysické Jablíčko, občerstvení, tvoření, vstupné dobrovolné.
17.4.	PÁTEK	10:00	12:00	VOLNÁ HERNA	Děti si mohou pohrát ve společnosti svých vrstevníků a maminky si mohou povídat a odpočinout si u kávy nebo čaje...
		15:00	18:00	Seminář společnosti SCIO "JAK UDRŽET MOTIVOVANÉ DÍTĚ"	Pro rodiče dětí předškolního a mladšího školního věku. Seminář bude zaměřen na představení základních poznatků v oblasti motivace a má být spíše inspirací k hledání vlastní cesty, než diktátem jasných odpovědí. Dotovaná cena 30,-Kč, s hlídáním dětí 50,-Kč. Seminář vede Lukáš Šlehofer ze SCIO Praha, přihlášení do 15.4 na cprberuska@seznam.cz
19.4.	NEDĚLE	14:00	18:00	DEN ZEMĚ - VÝLET DO PŘÍRODY	pojdte s námi oslavit Den Země procházkou v přírodě – sraz ve 14:00 hod před Beruškou, po výletu se sejdem od 16:00 hodin v herničce a společně si pohrajeme a zrelaxujeme.
22.4.	STŘEDA	17:00	19:00	MOZAIKA - Malování na hedvábí	budete moci vyrobit originální hedvábný šátek technikou šibori nebo namalovat hedvábnou vitráž, cena 200,-Kč včetně materiálu. Přihlášení na mozaika-dilna@centrum.cz do 12.04.2015.
24.4.	PÁTEK	10:00	12:00	HERNA S NÁPADEM	Volná zábava v herně s překvapením v podobě buď tvoření, divadýlka nebo hudebního programu.
24.4.	PÁTEK	16:30	19:00	ČARODĚJNICE NA PRÁŠILKÁCH	Čeká nás čarodějnická stezka, přehlídka čarodějnic (maska, model), oheň. S sebou: tužka, špekáček, čarodějnice. Sraz přímo na Prášilkách. Pořádáno ve spolupráci se Sdružením pro Černou Horu.

Připravujeme na KVĚTEN : Den matek, Den rodiny, Jóga pro partnery, Přednáška na téma DĚTSKÉ VZDORY

PRAVIDELNÉ CVIČENÍ PRO DĚTI S RODIČI (věkové zařazení je orientační):

BERUŠENKY

cvičení pro miminka (od 3 měsíců do 1 roku)

- každý pátek od 10:00 hod. •

MOTÝLCI

cvičení pro děti (od 1 do 1,5 roku)

- každé úterý od 09:00 hod. •



CVRČCI

cvičení pro děti od 3 do 4 let

- každé úterý od 15:30 hod. v tělocvičně ZŠ •

BERUŠČATA

cvičení pro děti (od 1,5 roku do 2 let)

- každé úterý od 10:00 hod. •

SVĚTLUŠKY

cvičení pro děti od 2 do 3 let

- každou středu od 10:00 hod. •

DALŠÍ PRAVIDELNÉ AKTIVITY pro děti:

TURISTICKÝ KROUŽEK pro děti od 6 do 12 let

- každé pondělí od 16:00 hod. •

MODELÁŘ pro děti od 7 let

- každé pondělí od 18:00 hod. •

BERUŠČINY KREACE pro děti od 6 do 8 let

- každé úterý od 16:00 hod. •

DOPROVODNÁ KYTARA pro děti od 10 let - začátečníci

- každé úterý od 16:30 hod. •

DOPROVODNÁ KYTARA pro děti od 10 let - pokročilí

- každé úterý od 17:30 hod. •

DOPROVODNÁ KYTARA 2 pro děti od 10 let - začátečníci

- každá středa od 17:40 hod. •

ČTVERÁČEK

dětský folklorní soubor pro děti od 4 do 12 let

- každá středa od 16:00 hod. v sále Zámečku

BERUŠČIN ATELIÉR pro děti od 9 do 12 let

- každý čtvrtek od 16:00 hod. •

Hudební škola YAMAHA - První krůčky - pro děti 1,5-3 roky

- každá středa od 15:00 hod •

Hudební škola YAMAHA - Rytmické krůčky - pro děti 4-7 let

- každá středa od 16:00 hod •

BARVIČKA pro děti od 3 do 5 let

- každé pondělí od 16:00 hod. •

Pro dospělé:

PILATES Začátečníci

- každá středa od 18:00 hod •

PILATES Pokročilí

- každá středa od 19:00 hod. •

TJ SOKOL - cvičení žen

- každé pondělí a čtvrtek od 18:00 hod. •

TJ SOKOL - KONDIČNÍ CVIČENÍ pro ženy

- každý pátek od 9:00 hod. •

BŘIŠNÍ TANCE

- každé úterý od 17:30 hod. •

DOPROVODNÁ KYTARA pro dospělé

- každý pátek od 16:30 hod. •

MÁMA V KONDICI

strollering - venkovní cvičení pro maminky s kočárky

- každá středa od 10:00 hod. •

HARMONIZAČNÍ CVIČENÍ

- každý SUDÝ pátek od 17:10 hod. •



BERUŠČIN DOMEČEK

- každé pondělí, úterý, středa a čtvrtek od 8:00 do 12:00 hod. •

hlídání dětí s programem, cena 100 Kč / den, pro obyvatele Černé Hory dotovaná cena 50 Kč / den,

přihlášení na celý měsíc dopředu (pobyt 1 x, 2 x, 3 x nebo 4 x týdně) na mailu: hliadaniberuska@seznam.cz, tel: 732 878 403